

Programma Clubkampioenschap STG Ter Aarse IJsclub 2026



21 maart 2026

Voorwoord

STG Ter Aarse IJclub is vandaag, 21 maart 2026, voor de 34^e keer te gast in Heerenveen, om op deze prachtige ijsbaan ons clubkampioenschap te verrijden. Namens het bestuur van STG Ter Aar heet ik u van harte welkom: alle deelnemers, toeschouwers, coaches en uiteraard de juryleden die vandaag weer van de partij zijn.

Een initiatief van een aantal leden is uitgegroeid tot een wedstrijd waar alle deelnemers 3 afstanden mogen rijden in 1 van 's werelds mooiste ijsstadions.

Evenals andere jaren ook nu weer een programmaboekje. De mensen langs de baan kunnen dan ook gemakkelijker de wedstrijd volgen. In dit programma is opgenomen:

- De vrijwilligers
- De voor vandaag geldende reglementen
- Het tijdschema (wijzigingen voorbehouden)
- De clubrecords
- De startlijsten (wijzigingen voorbehouden)

De wedstrijd duurt van 18:00 uur tot 22:00 uur. De prijsuitreiking zal plaatsvinden in het stadion. De locatie van de prijsuitreiking wordt tijdens en na de wedstrijd omgeroepen door onze speaker.

Wij wensen u een hele fijne wedstrijd toe met, uiteraard, veel persoonlijke- en clubrecords.

Bestuur STG Ter Aar

Zorg dat u tijdig aan de start staat! Het wedstrijdschema is bijgevoegd.

Vrijwilligers

Dankzij de medewerking van onderstaande vrijwilligers is het mogelijk om dit clubkampioenschap te organiseren.

Wil Schildwacht	Scheidsrechter
Wim Biemans	Starter
Gerard van der Hoorn	Speaker
Sandra Hartveld	EHBO
Marian Wijfje	Hulpstarter
Arnold Valentijn	Hulpstarter
Kim de Blaay	Hulpstarter
Wouter ten Wolde	Vantage Manager
Joeri Ubink	Vantage Timer
Tjitske Kikstra	Vantage Timer
Carina van Schie	Handtijdwaarnemer
Eric van der Zwet	Handtijdwaarnemer
Martin Vervaart	Handtijdwaarnemer
Yvonne van der Zwet	Handtijdwaarnemer
Bart Könst	Handtijdwaarnemer
Chris Brozius	Handtijdwaarnemer
Flip Wijfje	Handtijdwaarnemer
Peter Lodder	Handtijdwaarnemer
Flip Wijfje	Rondenbord
Mark van Nobelen	Coach
Joshua	Coach
Leon van Harten	Coach
Rogier Valentijn	Coach
Melissa Wijfje	Prijsuitreiking
Marcel Bosker	Prijsuitreiking
Hein Jan Bocxe	Prijsuitreiking
Sandra Hartveld	Catering
Eva Rademaker	Catering
Patricia Bakker	Catering

Reglement

Als er om een kampioenschap wordt gestreden moet er ook aan een aantal voorwaarden worden voldaan. Afspraken en regels dienen te worden aangegeven en wel om te voorkomen dat er achteraf beslissingen genomen moeten worden welke altijd gaan om het voordeel van de een, tegenover het nadeel van de ander.

Wisselen

De rijders zullen telkens als zij op het gedeelte komen waarop gewisseld kan worden, moeten wisselen, behalve op de 300m. Indien dit niet gebeurt wordt de tijd beïnvloed door de afgelegde afstand. De jury zal in dat geval de gereden tijd uitsluiten voor het klasement.

Vallen

Indien een rijder onverhoopt mocht komen te vallen is voor deze de kans verkeken. Indien er gelegenheid is om over te rijden zal deze tijd niet in het klasement worden opgenomen.

Stayeren

Bij de langere afstanden kan het voorkomen, zeker ook omdat er in kwartetten wordt gestart, dat er rijders ingehaald worden. Indien de jury van mening is dat er enig voordeel behaald wordt, zal de speaker een waarschuwing geven. Van de kijkers en de coaches verwachten wij de medewerking om dit eveneens aan de rijders bekend te maken. Indien door de jury twee keer is gewaarschuwd voor dezelfde rijder zal diskwalificatie volgen.

Wedstrijdbandjes

Rijden met bandjes is verplicht. De bandjes dienen als volgt gedragen te worden:

1e paar:	binnen WIT	buiten ROOD
2e paar:	binnen GEEL	buiten BLAUW

Op de startlijst is aangegeven welke band er – **om de rechterarm** - gedragen moet worden. Extra bandjes zijn bij de hulpstarter verkrijgbaar vlak voordat je moet starten. Deze dienen na afloop van de rit direct weer teruggegeven te worden.

Op tijd aan de start

Wanneer men niet op tijd bij de start is bestaat er geen gelegenheid meer om over te rijden; vooraf is de startlijst bekend voor alle afstanden. **U bent zelf verantwoordelijk om op tijd aan de start te staan.**

Tijdens de baanverzorging

In Heerenveen is men gewend om tijdens het dweilen de gehele baan leeg te hebben. Dat geldt dus ook voor vandaag. Iedereen wordt verzocht om, zodra er gedweild gaat worden, te controleren of alle blokjes op de juiste plaats liggen en daarna **de baan te verlaten.**

Sponsors





21-03-2026

Scheidsrechter: Wil Schildwacht

Starter: Wim Biemans

Clubkampioenschap STG Ter Aar 2026

Voorlopig tijdschema

Tijden onder voorbehoud!

Aanvang Einde

18:00 22:00

18:00 22:06

basistijd 240 minuten

planning 246 minuten

Startlijst	categorie	Afstand in meter	Aantal deelnemers	Aantal ritten	Aantal kwartetten	Tijd per kwartet	Benodigde tijd		Planning		Werkelijk	
							Kwartet	overig	Aanvang	Einde	Aanvang	Einde
100 meter	Pupillen C t/m F	100	36	18	9	1:00	9:00		18:00	18:09		
100 meter	Pupillen A & B	100	16	8	4	1:00	4:00		18:09	18:13		
500 meter	Junioren C	500	20	10	5	2:00	10:00		18:13	18:23		
500 meter	Junioren B t/m Masters	500	28	14	7	2:00	14:00		18:23	18:37		
500 meter	Pupillen C t/m F	500	36	18	9	2:00	18:00		18:37	18:55		
500 meter	Pupillen A & B	500	16	8	4	2:00	8:00		18:55	19:03		
baanverzorging				na rit 76				15:00	19:03	19:18		
1500 meter	Junioren C	1500	20	10	5	4:00	20:00		19:18	19:38		
1500 meter	Junioren B t/m Masters	1500	28	14	7	4:00	28:00		19:38	20:06		
300 meter	Pupillen C t/m F	300	36	18	9	2:00	18:00		20:06	20:24		
baanverzorging				na rit 118				15:00	20:24	20:39		
1000 meter	Pupillen A & B	1000	16	8	4	3:00	12:00		20:39	20:51		
1000 meter	Junioren C	1000	20	10	5	3:00	15:00		20:51	21:06		
baanverzorging + verplaatsen start en finish				na rit 136				15:00	21:06	21:21		
3000 meter	Junioren B t/m Masters	3000	28	14	7	6:30	45:30		21:21	22:06		

Tijden onder voorbehoud!

Clubrecords per 20 maart 2026

Meisjes Pupillen

100 meter	Sterre van Schaik	Heerenveen	24-03-2018	11.72
140 meter	Manouk van Tol	Haarlem	07-12-2003	16.86
300 meter	Mijntje de Jong	Haarlem	18-03-2018	29.16
500 meter	Madelief de Jong	Haarlem	11-03-2013	45.92
700 meter	Sterre van Schaik	Groningen	28-01-2017	1:07.37
1000 meter	Madelief de Jong	Heerenveen	27-02-2013	1:34.13
1500 meter	Madelief de Jong	Heerenveen	29-01-2013	2:29.68
3000 meter	Madelief de Jong	Heerenveen	13-03-2013	5:18.54

Jongens Pupillen

100 meter	Jonas de Jong	Heerenveen	01-02-2020	11.42
140 meter	Daan Kool	Biddinghuizen	15-12-2013	15.21
300 meter	Daan Kool	Haarlem	09-03-2014	26.73
500 meter	Daan Kool	Haarlem	20-03-2014	41.87
700 meter	Daan Kool	Heerenveen	17-03-2014	58.33
1000 meter	Thomas van der Hoorn	Heerenveen	16-03-2013	1:23.73
1500 meter	Daan Kool	Haarlem	20-03-2014	2:11.96
3000 meter	Daan Kool	Heerenveen	29-03-2014	4:44.84

Meisjes Junioren C

100 meter	Mijntje de Jong	Heerenveen	09-02-2019	11.52
140 meter	Annouk van der Weijden	Haarlem	11-03-2001	16.28
300 meter	Melissa Wijfje	Alkmaar	04-12-2010	27.48
500 meter	Mijntje de Jong	Heerenveen	15-02-2020	42.65
700 meter	Melissa Wijfje	Haarlem	30-01-2011	1:01.03
1000 meter	Melissa Wijfje	Utrecht	02-03-2011	1:25.77
1500 meter	Melissa Wijfje	Heerenveen	27-01-2011	2:09.04
3000 meter	Melissa Wijfje	Heerenveen	16-03-2011	4:30.47
5000 meter	Melissa Wijfje	Haarlem	14-03-2011	7:55.35

Jongens Junioren C

100 meter	Daan Kool	Den Haag	30-01-2016	10.49
140 meter	Roy de Lange	Haarlem	22-02-2004	13.78
160 meter	Daan Kool	Biddinghuizen	23-02-2015	14.91
300 meter	Daan Kool	Den Haag	30-01-2016	24.89
500 meter	Jonas de Jong	Heerenveen	06-02-2022	38.05
700 meter	Daan Kool	Hoorn	14-03-2016	54.91
1000 meter	Daan Kool	Erfurt	06-12-2015	1:16.04
1500 meter	Daan Kool	Erfurt	05-12-2015	1:56.40
3000 meter	Daan Kool	Erfurt	06-12-2015	4:12.55
5000 meter	Wabe de Rooij	Haarlem	25-01-2015	7:44.49

Meisjes Junioren B

100 meter	Annouk van der Weijden	Utrecht	23-11-2002	11.58
140 meter	Annouk van der Weijden	Haarlem	29-12-2002	15.38
300 meter	Melissa Wijfje	Alkmaar	15-12-2012	26.74
500 meter	Melissa Wijfje	Berlijn	27-10-2012	41.20
700 meter	Manouk van Tol	Haarlem	23-11-2006	1:02.57
1000 meter	Melissa Wijfje	Inzell	30-12-2012	1:21.28
1500 meter	Melissa Wijfje	Heerenveen	15-03-2013	2:03.54
3000 meter	Melissa Wijfje	Berlijn	28-10-2012	4:19.62
5000 meter	Maud Kempenaar	Haarlem	22-12-2024	7:57.46
10.000 meter	Demi Vonk	Haarlem	19-01-2014	17:52.71

Jongens Junioren B

100 meter	Daan Kool	Alkmaar	03-02-2018	10.34
140 meter	Rob Keltjens	Haarlem	22-02-2004	13.99
160 meter	Dennis Kalker	Lekkerkerk	30-12-1996	15.30
300 meter	Daan Kool	Alkmaar	03-02-2018	24.36
500 meter	Daan Kool	Heerenveen	16-12-2017	37.48
700 meter	Tijn van Harten	Utrecht	28-02-2026	53.72
1000 meter	Daan Kool	Heerenveen	15-12-2017	1:13.27
1500 meter	Tijn van Harten	Heerenveen	14-03-2026	1:51,32
3000 meter	Tijn van Harten	Heerenveen	13-03-2026	3:57.77
5000 meter	Wabe de Rooij	Heerenveen	19-03-2016	7:16.27

Vrouwen Junioren A

100 meter	Karin Kalker	Utrecht	15-02-2003	11.37
140 meter	Karin Kalker	Harkstede	15-12-2002	14.77
300 meter	Karin Kalker	Heerenveen	26-12-2002	27.38
500 meter	Melissa Wijfje	Heerenveen	29-03-2014	39.71
700 meter	Melissa Wijfje	Haarlem	14-03-2015	57.85
1000 meter	Melissa Wijfje	Heerenveen	02-11-2014	1:17.28
1500 meter	Melissa Wijfje	Inzell	25-07-2014	1:57.62
3000 meter	Melissa Wijfje	Heerenveen	27-12-2014	4:07.71
5000 meter	Melissa Wijfje	Heerenveen	28-12-2014	7:16.35
10.000 meter	Demi Vonk	Haarlem	28-12-2014	18:04.80

Mannen Junioren A

100 meter	Dennis Kalker	Haarlem	04-02-1999	9.80
140 meter	Dennis Kalker	Haarlem	01-03-1998	13.64
160 meter	Dennis Kalker	Heerenveen	22-03-1998	15.25
300 meter	Daan Kool	Haarlem	02-12-2018	24.01
500 meter	Daan Kool	Enschede	01-02-2020	36.73
700 meter	Wessel Ubink	Haarlem	27-10-2018	53.03
1000 meter	Wessel Ubink	Inzell	11-11-2017	1:12.58
1500 meter	Wessel Ubink	Inzell	01-10-2017	1:51.45
3000 meter	Jelle Koeleman	Heerenveen	09-10-2021	3:57.45
5000 meter	Jelle Koeleman	Heerenveen	03-12-2022	6:41.91
10.000 meter	Jelle Koeleman	Haarlem	12-03-2023	14:27.52

Vrouwen Neo-Senioren

100 meter	Karin Kalker	Groningen	27-01-2007	11.05
140 meter	Karin Kalker	Biddinghuizen	22-12-2007	14.38
300 meter	Karin Kalker	Heerenveen	26-12-2007	26.35
500 meter	Annouk van der Weijden	Calgary	22-03-2009	39.70
700 meter	Karin Kalker	Haarlem	03-01-2008	58.58
1000 meter	Melissa Wijfje	Heerenveen	22-12-2018	1:16.49
1500 meter	Melissa Wijfje	Salt Lake City	10-03-2019	1:52.55
3000 meter	Melissa Wijfje	Salt Lake City	09-03-2019	4:01.25
5000 meter	Melissa Wijfje	Heerenveen	04-11-2018	6:58.80

Mannen Neo-Senioren

100 meter	Dennis Kalker	Utrecht	19-02-2000	9.85
140 meter	Leon van Harten	Haarlem	26-02-1995	13.46
160 meter	Dennis Kalker	Heerenveen	04-03-2000	14.40
300 meter	Dennis Kalker	Alkmaar	09-12-2000	23.95
500 meter	Dennis Kalker	Calgary	18-03-2001	36.63
700 meter	Mike van Dijk	Haarlem	13-01-2024	56.45
1000 meter	Dennis Kalker	Calgary	11-03-2001	1:12.68
1500 meter	Jelle Koeleman	Heerenveen	01-03-2026	1:49.98
3000 meter	Jelle Koeleman	Heerenveen	04-10-2025	3:46,85
5000 meter	Jelle Koeleman	Heerenveen	28-02-2026	6:32.50
10.000 meter	Jelle Koeleman	Groningen	24-11-2024	13:46.02

Vrouwen Senioren

100 meter	Manouk van Tol	Amsterdam	22-02-2020	10.98
140 meter	Esther Boer	Biddinghuizen	22-12-2007	14.80
300 meter	Manouk van Tol	Heerenveen	26-12-2018	25.77
500 meter	Manouk van Tol	Heerenveen	02-11-2019	38.69
700 meter	Karin Kalker	Haarlem	03-03-2009	1:01:10
1000 meter	Melissa Wijfje	Heerenveen	28-12-2020	1.15,05
1500 meter	Melissa Wijfje	Salt Lake City	16-02-2020	1:51.78
3000 meter	Annouk van der Weijden	Calgary	13-11-2015	4:00.45
5000 meter	Annouk van der Weijden	Pyeongchang	16-02-2018	6:54.17

Mannen Senioren

100 meter	Dennis Kalker	Haarlem	06-02-2002	9.77
140 meter	Dennis Kalker	Haarlem	24-02-2002	13.30
160 meter	Dennis Kalker	Biddinghuizen	22-12-2007	14.86
300 meter	Dennis Kalker	Deventer	09-02-2002	23.40
500 meter	Dennis Kalker	Calgary	15-03-2003	36.36
700 meter	Dennis Kalker	Haarlem	20-02-2007	53.47
1000 meter	Dennis Kalker	Calgary	23-03-2002	1:12.55
1500 meter	Dennis Kalker	Calgary	23-03-2002	1:52.74
3000 meter	Jelle Schut	Calgary	18-03-2016	4:02.94
5000 meter	Rick van der Hoorn	Calgary	21-03-1998	7:00.24
10.000 meter	Rick van der Hoorn	Calgary	22-03-1998	14:21.94

Vrouwen Masters

100 meter	Sandra Könst	Haarlem	13-01-2024	13.56
300 meter	Sandra Könst	Haarlem	19-11-2023	31.50
500 meter	Plonie de Koning	Heerenveen	19-03-2016	47.14
700 meter	Sandra Könst	Haarlem	17-11-2019	1:10.90
1000 meter	Sandra Könst	Haarlem	12-11-2023	1:35.19
1500 meter	Sandra Könst	Heerenveen	03-02-2024	2:21.90
3000 meter	Sandra Könst	Heerenveen	03-02-2024	4:55.41
5000 meter	Sandra Könst	Haarlem	10-12-2023	8:40.80

Mannen Masters

100 meter	Erik Valentijn	Heerenveen	19-03-2009	10.98
140 meter	Jan Oosterhof	Haarlem	02-02-1997	15.19
300 meter	Erik Valentijn	Heerenveen	19-11-2009	25.99
500 meter	Erik Valentijn	Heerenveen	22-03-2010	38.99
700 meter	Erik Valentijn	Haarlem	19-02-2012	56.89
1000 meter	Erik Valentijn	Heerenveen	23-02-2010	1:16.10
1500 meter	Erik Valentijn	Heerenveen	17-02-2010	1:55.70
3000 meter	Erik Valentijn	Heerenveen	29-11-2012	4:02.07
5000 meter	John van der Vlugt	Calgary	27-02-2011	7:04.28
10.000 meter	John van der Vlugt	Heerenveen	22-03-2011	14:57.56



Clubkampioenschap STG Ter Aarse IJclub

Thialf - Heerenveen

21 maart 2026



1. Loting Pupillen C t/m F 100 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
1	wt	63 Maud Spruit	DPF	TER AARSE YC			
	rd	89 Lise Heyboer	DPE	TER AARSE YC			
2	gl	21 Tijmen Borst	HPF	TER AARSE YC			
	bl	18 Emma Slof	DPD	TER AARSE YC			
3	wt	39 Sten den Bleker	HPF	TER AARSE YC	26.93		
	rd	64 Teun de Jong	HPF	TER AARSE YC			
4	gl	58 Cleo Hoogervorst	DPF	TER AARSE YC			
	bl	66 Sem Rijsdijk	HPF	TER AARSE YC			
5	wt	52 Charlotte Spek	DPD	TER AARSE YC	18.91		
	rd	65 Vera de Jong	DPF	TER AARSE YC	23.16		
6	gl	68 Riva Bosman	HPF	TER AARSE YC	19.36	19.36	
	bl	44 Kate Verkerk	DPE	TER AARSE YC	19.43		
7	wt	83 Skye Clemens	DPC	TER AARSE YC	18.87		
	rd	24 Mats Aasly	HPD	TER AARSE YC	18.22	18.22	
8	gl	60 Eefje Koeleman	DPF	TER AARSE YC	18.70		
	bl	36 Fenna Rijsdijk	DPD	TER AARSE YC	18.11		
9	wt	15 Bodi van Brug	HPF	TER AARSE YC	17.81	17.81	
	rd	6 Evy Vis	DPE	TER AARSE YC	18.08	18.08	
10	gl	106 Evy Kempenaar	DPB	TER AARSE YC	18.00		
	bl	62 Lara Karakus	DPC	TER AARSE YC	17.89		
11	wt	61 Mies Koeleman	DPC	TER AARSE YC	17.42		
	rd	5 Feline Borst	DPE	TER AARSE YC	16.73	16.73	
12	gl	11 Lieke van der Hoorn	DPE	TER AARSE YC	17.06	17.06	
	bl	51 Sofie Langejans	DPD	TER AARSE YC	16.89		
13	wt	35 Sem Valentijn	HPD	TER AARSE YC	16.15	16.15	
	rd	25 Noa Keijzer	DPC	TER AARSE YC	15.91	15.91	
14	gl	67 June Bosman	DPD	TER AARSE YC	16.68	16.68	
	bl	57 Mara Hoogervorst	DPD	TER AARSE YC	16.06		
15	wt	72 Rose Rademaker	DPC	TER AARSE YC	14.64		
	rd	99 Chad van Emmerik	HPD	YC NUTVERMAAK	15.58	15.58	
16	gl	90 Marc Heyboer	HPC	TER AARSE YC	15.49	15.49	
	bl	16 Noé van Brug	DPD	TER AARSE YC	15.50	15.50	
17	wt	78 Mirte Wijsman	DPD	TER AARSE YC	14.43		
	rd	75 Melissa Wijffe	DSA	TER AARSE YC	11.59		
18	gl	20 Mees van der Vlugt	HPD	TER AARSE YC	14.36	14.36	
	bl	105 Vince van den Heuvel	HPB	YC NOVA ZEMBLA	13.90	13.90	



Clubkampioenschap STG Ter Aarse IJclub

Thialf - Heerenveen

21 maart 2026



2. Loting Pupillen A & B 100 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
19	wt	19 Vera Slof	DPB	TER AARSE YC	16.55	16.55	
	rd	28 Kick van Veen	HPB	TER AARSE YC	16.28		
20	gl	8 Tess Vis	DPB	TER AARSE YC	15.85	15.85	
	bl	37 Sven van Es	HPB	TER AARSE YC	16.67	16.67	
21	wt	26 Elise Keijzer	DPA	TER AARSE YC	15.05	15.05	
	rd	85 Amber Tersteeg	DPB	TER AARSE YC	14.62		
22	gl	53 Lisanne Verkerk	DPA	TER AARSE YC	15.02		
	bl	46 Milou Sanders	DPB	TER AARSE YC	15.48	15.61	
23	wt	77 Dieke Wijsman	DPA	TER AARSE YC	14.37		
	rd	34 Thom Valentijn	HPA	TER AARSE YC	14.58	14.58	
24	gl	29 Fenna Bader	DPA	TER AARSE YC	14.47	14.47	
	bl	45 Lisa Verkerk	DPB	TER AARSE YC	14.49		
25	wt	10 Tessa Egberts	DPA	TER AARSE YC	14.10	14.10	
	rd	22 Manuel Zwetsloot	HPA	TER AARSE YC	12.51	12.51	
26	gl	41 Lisa Rimmelzwaan	DPB	YC HOOGMADE	12.19	12.19	
	bl	73 Mike Rademaker	HPA	TER AARSE YC	12.41		



Clubkampioenschap STG Ter Aarse IJclub

Thialf - Heerenveen
21 maart 2026



3. Loting Junioren C & Recreanten 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
27	wt	82 Joris van Brug	H40	TER AARSE YC			
	rd	7 Isa Vis	DC2	TER AARSE YC	1:07.89		
28	gl	86 Brenda Tromp	D55	TER AARSE YC	1:11.82		
	bl	59 Krista Koeleman	D45	TER AARSE YC			
29	wt	84 Viène van Oostwaard	DC2	TER AARSE YC	56.27		
	rd	27 Maud van Veen	DC1	TER AARSE YC	1:05.49		
30	gl	81 Jan van der Vlugt	H45	TER AARSE YC	1:02.59		
	bl	38 Lana Van Es	DC1	TER AARSE YC	1:06.70	1:17.32	
31	wt	3 Roos Valentijn	DC2	TER AARSE YC	50.22	50.22	
	rd	87 Mette van Leeuwen	DA2	TER AARSE YC	50.46	50.86	
32	gl	79 Roel Wijsman	H45	TER AARSE YC	50.40		
	bl	91 Merijn Heyboer	HC1	TER AARSE YC	55.68	55.68	
33	wt	56 Tijn Slof	HC1	NSV	48.41	48.41	
	rd	71 Bente de Bruijn	DB1	TER AARSE YC	50.05		
34	gl	40 Emma Rimmelzwaan	DC1	YC HOOGMADE	48.52	48.52	
	bl	47 Barend Koeleman	HC1	TER AARSE YC	49.41	49.41	
35	wt	12 Twan Kempenaar	HC2	TER AARSE YC	46.16	46.16	
	rd	88 Mijntje de Jong	DN2	TER AARSE YC	40.82	41.56	
36	gl	94 Jonas de Jong	HA2	TER AARSE YC	37.78	37.78	
	bl	43 Pepijn Lek	HC1	TER AARSE YC	47.39	47.88	



Clubkampioenschap STG Ter Aarse IJclub

Thialf - Heerenveen
21 maart 2026



4. Loting Junioren B t/m Masters 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
37	wt	80 Sven Wijsman	HB1	TER AARSE YC	57.51		
	rd	32 Paul Jansen	H60	TER AARSE YC	56.00		
38	gl	54 Johan Schut	H70	IJSHAZEN	46.70		
	bl	48 Bram Kouwenhoven	HB1	TER AARSE YC	1:07.58		
39	wt	33 Laura Jansen	DB2	TER AARSE YC	50.26		
	rd	1 Pien Lodder	DN3	TER AARSE YC	50.64	51.46	
40	gl	2 Lisanne Hartveld	DB2	TER AARSE YC	50.04	52.10	
	bl	9 Britt van Hameren	DA1	TER AARSE YC	51.94		
41	wt	100 Sylvie van den Heuvel	DN2	YC NOVA ZEMBLA	48.46	49.23	
	rd	107 Mark Prins	HC1	YC NOVA ZEMBLA	49.07	49.07	
42	gl	74 Sem Rademaker	HB2	TER AARSE YC	48.26		
	bl	108 Anne Lubbers	DA1	VZOD KUDELSTR	49.30	49.30	
43	wt	96 Robin Schippers	HB1	YC NOVA ZEMBLA	47.66	47.66	
	rd	4 Emma Hartveld	DN2	TER AARSE YC	47.67	49.10	
44	gl	17 Amy Valentijn	DA1	TER AARSE YC	46.67	48.20	
	bl	95 Evy van Duijn	DA1	YC NOVA ZEMBLA	45.87	45.87	
45	wt	103 Melanie Ooms	DC1	STG ZAANSTREEK	45.34	45.34	
	rd	102 Marjolein Ooms	DB1	STG ZAANSTREEK	43.72	43.72	
46	gl	31 Floris Fransen	HB1	TER AARSE YC	44.26	44.26	
	bl	55 Rick Slof	H40	NSV	42.71		
47	wt	13 Maud Kempenaar	DA1	TER AARSE YC	42.93	44.98	
	rd	92 Teun van Nobelen	HB2	YC NOVA ZEMBLA	43.67	43.67	
48	gl	76 Anouk Konst	DN1	TER AARSE YC	42.33	42.33	
	bl	93 Zhara Möllers	DA2	YC NUTVERMAAK	43.36	43.59	
49	wt	14 Mike van Dijk	HSA	TER AARSE YC	38.38	39.02	
	rd	70 Tom Wijffe	HSA	TER AARSE YC	40.00		
50	gl	50 Tijn van Harten	HB2	TER AARSE YC	37.64	37.64	
	bl	49 Jelle Koeleman	HN3	TER AARSE YC	37.41	37.41	



Clubkampioenschap STG Ter Aarse IJclub

Thialf - Heerenveen
21 maart 2026



5. Loting Pupillen C t/m F 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
51	wt	18 Emma Slof	DPD	TER AARSE YC			
	rd	5 Feline Borst	DPE	TER AARSE YC			
52	gl	83 Skye Clemens	DPC	TER AARSE YC			
	bl	68 Riva Bosman	HPF	TER AARSE YC			
53	wt	63 Maud Spruit	DPF	TER AARSE YC			
	rd	65 Vera de Jong	DPF	TER AARSE YC			
54	gl	89 Lise Heyboer	DPE	TER AARSE YC			
	bl	60 Eefje Koeleman	DPF	TER AARSE YC			
55	wt	21 Tijmen Borst	HPF	TER AARSE YC			
	rd	24 Mats Aasly	HPD	TER AARSE YC			
56	gl	67 June Bosman	DPD	TER AARSE YC			
	bl	39 Sten den Bleker	HPF	TER AARSE YC			
57	wt	64 Teun de Jong	HPF	TER AARSE YC			
	rd	51 Sofie Langejans	DPD	TER AARSE YC			
58	gl	36 Fenna Rijdsijk	DPD	TER AARSE YC			
	bl	66 Sem Rijdsijk	HPF	TER AARSE YC			
59	wt	58 Cleo Hoogervorst	DPF	TER AARSE YC			
	rd	52 Charlotte Spek	DPD	TER AARSE YC			
60	gl	61 Mies Koeleman	DPC	TER AARSE YC			
	bl	44 Kate Verkerk	DPE	TER AARSE YC	1:33.64		
61	wt	6 Evy Vis	DPE	TER AARSE YC	1:32.15	1:32.15	
	rd	11 Lieke van der Hoorn	DPE	TER AARSE YC	1:20.85		
62	gl	62 Lara Karakus	DPC	TER AARSE YC	1:16.04		
	bl	15 Bodi van Brug	HPF	TER AARSE YC	1:22.07	1:22.07	
63	wt	72 Rose Rademaker	DPC	TER AARSE YC	1:12.48		
	rd	106 Evy Kempenaar	DPB	TER AARSE YC	1:14.66		
64	gl	35 Sem Valentijn	HPD	TER AARSE YC	1:15.33		
	bl	99 Chad van Emmerik	HPD	YC NUTVERMAAK	1:14.48	1:14.48	
65	wt	78 Mirte Wijsman	DPD	TER AARSE YC	1:10.72		
	rd	57 Mara Hoogervorst	DPD	TER AARSE YC	1:10.87		
66	gl	90 Marc Heyboer	HPC	TER AARSE YC	1:14.31		
	bl	16 Noé van Brug	DPD	TER AARSE YC	1:12.99	1:12.99	
67	wt	105 Vince van den Heuvel	HPB	YC NOVA ZEMBLA	56.08	56.08	
	rd	25 Noa Keijzer	DPC	TER AARSE YC	1:08.72	1:08.72	
68	gl	20 Mees van der Vlugt	HPD	TER AARSE YC	1:03.02	1:03.02	
	bl	75 Melissa Wijffe	DSA	TER AARSE YC	38.83	39.26	



Clubkampioenschap STG Ter Aarse IJclub

Thialf - Heerenveen
21 maart 2026



6. Loting Pupillen A & B 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
69	wt	85 Amber Tersteeg	DPB	TER AARSE YC	1:14.12		
	rd	28 Kick van Veen	HPB	TER AARSE YC	1:14.31		
70	gl	19 Vera Slof	DPB	TER AARSE YC	1:16.66		
	bl	37 Sven van Es	HPB	TER AARSE YC	1:28.20		
71	wt	26 Elise Keijzer	DPA	TER AARSE YC	1:08.70		
	rd	53 Lisanne Verkerk	DPA	TER AARSE YC	1:08.85		
72	gl	46 Milou Sanders	DPB	TER AARSE YC	1:12.78	1:16.31	
	bl	8 Tess Vis	DPB	TER AARSE YC	1:12.70	1:12.70	
73	wt	34 Thom Valentijn	HPA	TER AARSE YC	1:01.06		
	rd	77 Dieke Wijsman	DPA	TER AARSE YC	1:02.02		
74	gl	29 Fenna Bader	DPA	TER AARSE YC	1:07.15	1:07.15	
	bl	45 Lisa Verkerk	DPB	TER AARSE YC	1:07.90		
75	wt	41 Lisa Rimmelzwaan	DPB	YC HOOGMADE	46.53	46.53	
	rd	22 Manuel Zwetsloot	HPA	TER AARSE YC	45.86	45.86	
76	gl	10 Tessa Egberts	DPA	TER AARSE YC	56.86	56.86	
	bl	73 Mike Rademaker	HPA	TER AARSE YC	47.97	47.97	



Clubkampioenschap STG Ter Aarse IJclub

Thialf - Heerenveen

21 maart 2026



7. Loting Junioren C & Recreanten 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
77	wt	59 Krista Koeleman	D45	TER AARSE YC			
	rd	82 Joris van Brug	H40	TER AARSE YC			
78	gl	27 Maud van Veen	DC1	TER AARSE YC			
	bl	84 Viène van Oostwaard	DC2	TER AARSE YC			
79	wt	38 Lana Van Es	DC1	TER AARSE YC			
	rd	7 Isa Vis	DC2	TER AARSE YC	3:43.95		
80	gl	81 Jan van der Vlucht	H45	TER AARSE YC	3:07.73		
	bl	47 Barend Koeleman	HC1	TER AARSE YC	2:44.77	2:44.77	
81	wt	86 Brenda Tromp	D55	TER AARSE YC	3:34.15		
	rd	79 Roel Wijsman	H45	TER AARSE YC	2:45.76		
82	gl	87 Mette van Leeuwen	DA2	TER AARSE YC	2:36.02	2:45.35	
	bl	71 Bente de Bruijn	DB1	TER AARSE YC	2:38.01		
83	wt	91 Merijn Heyboer	HC1	TER AARSE YC			
	rd	56 Tijn Slof	HC1	NSV			
84	gl	3 Roos Valentijn	DC2	TER AARSE YC	2:37.11	2:37.11	
	bl	43 Pepijn Lek	HC1	TER AARSE YC	2:31.95	2:31.95	
85	wt	40 Emma Rimmelzwaan	DC1	YC HOOGMADE	2:26.08	2:26.08	
	rd	97 Birgit Radt	DA2	DKIJV	2:16.09		
86	gl	12 Twan Kempenaar	HC2	TER AARSE YC	2:18.21	2:18.21	
	bl	98 Diede Brandts	DA1	SVU	2:09.27	2:09.27	



Clubkampioenschap STG Ter Aarse IJclub

Thialf - Heerenveen

21 maart 2026



8. Loting Junioren B t/m Masters 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
87	wt	80 Sven Wijsman	HB1	TER AARSE YC	3:04.97		
	rd	48 Bram Kouwenhoven	HB1	TER AARSE YC	3:35.63		
88	gl	32 Paul Jansen	H60	TER AARSE YC	2:58.97		
	bl	9 Britt van Hameren	DA1	TER AARSE YC	2:41.94		
89	wt	100 Sylvie van den Heuvel	DN2	YC NOVA ZEMBLA	2:37.99	2:46.37	
	rd	33 Laura Jansen	DB2	TER AARSE YC	2:31.50		
90	gl	107 Mark Prins	HC1	YC NOVA ZEMBLA	2:42.69	2:42.69	
	bl	1 Pien Lodder	DN3	TER AARSE YC	2:32.57	2:41.40	
91	wt	54 Johan Schut	H70	IJSHAZEN	2:12.80		
	rd	2 Lisanne Hartveld	DB2	TER AARSE YC	2:30.36	2:33.26	
92	gl	96 Robin Schippers	HB1	YC NOVA ZEMBLA	2:28.91	2:28.91	
	bl	74 Sem Rademaker	HB2	TER AARSE YC	2:30.19		
93	wt	4 Emma Hartveld	DN2	TER AARSE YC	2:21.85	2:27.34	
	rd	95 Evy van Duijn	DA1	YC NOVA ZEMBLA	2:22.50	2:28.90	
94	gl	103 Melanie Ooms	DC1	STG ZAANSTREEK	2:22.23	2:22.23	
	bl	17 Amy Valentijn	DA1	TER AARSE YC	2:23.44	2:32.70	
95	wt	102 Marjolein Ooms	DB1	STG ZAANSTREEK	2:17.14	2:17.14	
	rd	31 Floris Fransen	HB1	TER AARSE YC	2:16.02	2:17.93	
96	gl	93 Zhara Möllers	DA2	YC NUTVERMAAK	2:16.52	2:18.86	
	bl	55 Rick Slof	H40	NSV	2:06.70		
97	wt	76 Anouk Könst	DN1	TER AARSE YC	2:07.01	2:07.01	
	rd	92 Teun van Nobelen	HB2	YC NOVA ZEMBLA	2:08.46	2:11.54	
98	gl	70 Tom Wijffe	HSA	TER AARSE YC	2:02.15		
	bl	13 Maud Kempenaar	DA1	TER AARSE YC	2:10.79		
99	wt	14 Mike van Dijk	HSA	TER AARSE YC	1:59.98	1:59.98	
	rd	50 Tijn van Harten	HB2	TER AARSE YC	1:51.32	1:51.32	
100	gl	104 Bob de Jong	H45	YC NUTVERMAAK	1:48.22		
	bl	49 Jelle Koeleman	HN3	TER AARSE YC	1:49.98	1:49.98	



Clubkampioenschap STG Ter Aarse IJclub

Thialf - Heerenveen

21 maart 2026



9. Loting Pupillen C t/m F 300 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
101	wt	21 Tijmen Borst	HPF	TER AARSE YC			
	rd	89 Lise Heyboer	DPE	TER AARSE YC			
102	gl	63 Maud Spruit	DPF	TER AARSE YC			
	bl	18 Emma Slof	DPD	TER AARSE YC			
103	wt	58 Cleo Hoogervorst	DPF	TER AARSE YC			
	rd	66 Sem Rijdsdijk	HPF	TER AARSE YC			
104	gl	39 Sten den Bleker	HPF	TER AARSE YC	1:20.37		
	bl	64 Teun de Jong	HPF	TER AARSE YC			
105	wt	65 Vera de Jong	DPF	TER AARSE YC	1:07.81		
	rd	44 Kate Verkerk	DPE	TER AARSE YC	54.87		
106	gl	68 Riva Bosman	HPF	TER AARSE YC	53.82	53.82	
	bl	24 Mats Aasly	HPD	TER AARSE YC	54.59	54.59	
107	wt	52 Charlotte Spek	DPD	TER AARSE YC	53.52		
	rd	51 Sofie Langejans	DPD	TER AARSE YC	52.43		
108	gl	15 Bodi van Brug	HPF	TER AARSE YC	52.03	52.03	
	bl	60 Eefje Koeleman	DPF	TER AARSE YC	50.91		
109	wt	5 Feline Borst	DPE	TER AARSE YC	50.49	50.49	
	rd	83 Skye Clemens	DPC	TER AARSE YC	49.10		
110	gl	36 Fenna Rijdsdijk	DPD	TER AARSE YC	48.47		
	bl	6 Evy Vis	DPE	TER AARSE YC	49.20	49.20	
111	wt	67 June Bosman	DPD	TER AARSE YC	46.73	46.73	
	rd	106 Evy Kempenaar	DPB	TER AARSE YC	46.99		
112	gl	11 Lieke van der Hoorn	DPE	TER AARSE YC	46.81	46.81	
	bl	62 Lara Karakus	DPC	TER AARSE YC	47.75		
113	wt	57 Mara Hoogervorst	DPD	TER AARSE YC	44.25		
	rd	61 Mies Koeleman	DPC	TER AARSE YC	46.38		
114	gl	99 Chad van Emmerik	HPD	YC NUTVERMAAK	44.11	44.11	
	bl	35 Sem Valentijn	HPD	TER AARSE YC	44.12	44.12	
115	wt	16 Noé van Brug	DPD	TER AARSE YC	42.65	42.65	
	rd	90 Marc Heyboer	HPC	TER AARSE YC	41.59	41.59	
116	gl	72 Rose Rademaker	DPC	TER AARSE YC	40.67		
	bl	25 Noa Keijzer	DPC	TER AARSE YC	42.18	42.18	
117	wt	78 Mirte Wijsman	DPD	TER AARSE YC	40.32		
	rd	20 Mees van der Vlugt	HPD	TER AARSE YC	38.51	38.51	
118	gl	105 Vince van den Heuvel	HPB	YC NOVA ZEMBLA	34.49	34.49	
	bl	75 Melissa Wijffe	DSA	TER AARSE YC	26.74		



Clubkampioenschap STG Ter Aarse IJclub

Thialf - Heerenveen
21 maart 2026



10. Loting Pupillen A & B 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
119	wt	85 Amber Tersteeg	DPB	TER AARSE YC			
	rd	19 Vera Slof	DPB	TER AARSE YC			
120	gl	53 Lisanne Verkerk	DPA	TER AARSE YC			
	bl	45 Lisa Verkerk	DPB	TER AARSE YC			
121	wt	28 Kick van Veen	HPB	TER AARSE YC			
	rd	37 Sven van Es	HPB	TER AARSE YC	2:55.06	2:55.06	
122	gl	8 Tess Vis	DPB	TER AARSE YC	2:46.20	2:46.20	
	bl	46 Milou Sanders	DPB	TER AARSE YC	2:47.87	2:47.87	
123	wt	29 Fenna Bader	DPA	TER AARSE YC	2:25.05	2:25.05	
	rd	34 Thom Valentijn	HPA	TER AARSE YC	2:17.17		
124	gl	26 Elise Keijzer	DPA	TER AARSE YC	2:24.71		
	bl	77 Dieke Wijsman	DPA	TER AARSE YC	2:12.86		
125	wt	22 Manuel Zwetsloot	HPA	TER AARSE YC	1:32.91	1:32.91	
	rd	41 Lisa Rimmelzwaan	DPB	YC HOOGMADE	1:34.88	1:34.88	
126	gl	73 Mike Rademaker	HPA	TER AARSE YC	1:42.08	1:42.08	
	bl	10 Tessa Egberts	DPA	TER AARSE YC	1:56.20	1:56.20	



Clubkampioenschap STG Ter Aarse IJclub

Thialf - Heerenveen
21 maart 2026



11. Loting Junioren C & Recreanten 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
127	wt	59 Krista Koeleman	D45	TER AARSE YC			
	rd	38 Lana Van Es	DC1	TER AARSE YC	2:27.58	2:29.40	
128	gl	84 Viène van Oostwaard	DC2	TER AARSE YC	2:27.38		
	bl	82 Joris van Brug	H40	TER AARSE YC			
129	wt	7 Isa Vis	DC2	TER AARSE YC	2:27.03		
	rd	86 Brenda Tromp	D55	TER AARSE YC	2:19.95		
130	gl	81 Jan van der Vlugt	H45	TER AARSE YC	2:10.19		
	bl	27 Maud van Veen	DC1	TER AARSE YC	2:17.86		
131	wt	87 Mette van Leeuwen	DA2	TER AARSE YC	1:43.74	1:44.65	
	rd	47 Barend Koeleman	HC1	TER AARSE YC	1:49.71	1:49.71	
132	gl	91 Merijn Heyboer	HC1	TER AARSE YC	2:03.31		
	bl	79 Roel Wijsman	H45	TER AARSE YC	1:46.55		
133	wt	40 Emma Rimmelzwaan	DC1	YC HOOGMADE	1:35.81	1:35.81	
	rd	3 Roos Valentijn	DC2	TER AARSE YC	1:42.75	1:42.75	
134	gl	71 Bente de Bruijn	DB1	TER AARSE YC	1:42.36		
	bl	56 Tijn Slof	HC1	NSV	1:42.52	1:42.52	
135	wt	43 Pepijn Lek	HC1	TER AARSE YC	1:35.06	1:35.62	
	rd	88 Mijntje de Jong	DN2	TER AARSE YC	1:23.49	1:25.44	
136	gl	12 Twan Kempenaar	HC2	TER AARSE YC	1:33.46	1:33.46	
	bl	94 Jonas de Jong	HA2	TER AARSE YC	1:14.60	1:14.60	



Clubkampioenschap STG Ter Aarse IJclub

Thialf - Heerenveen
21 maart 2026



12. Loting Junioren B t/m Masters 3000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
137	wt	32 Paul Jansen	H60	TER AARSE YC	6:27.79		
	rd	80 Sven Wijsman	HB1	TER AARSE YC			
138	gl	48 Bram Kouwenhoven	HB1	TER AARSE YC			
	bl	74 Sem Rademaker	HB2	TER AARSE YC			
139	wt	100 Sylvie van den Heuvel	DN2	YC NOVA ZEMBLA	5:42.27	5:47.59	
	rd	107 Mark Prins	HC1	YC NOVA ZEMBLA	6:03.47	6:03.47	
140	gl	108 Anne Lubbers	DA1	VZOD KUDELSTR	5:38.63	5:38.63	
	bl	9 Britt van Hameren	DA1	TER AARSE YC	5:45.66		
141	wt	96 Robin Schippers	HB1	YC NOVA ZEMBLA	5:31.00	5:31.00	
	rd	103 Melanie Ooms	DC1	STG ZAANSTREEK	5:26.74	5:26.74	
142	gl	33 Laura Jansen	DB2	TER AARSE YC	5:24.00		
	bl	1 Pien Lodder	DN3	TER AARSE YC	5:21.42	5:47.36	
143	wt	95 Evy van Duijn	DA1	YC NOVA ZEMBLA	5:06.46	5:06.46	
	rd	17 Amy Valentijn	DA1	TER AARSE YC	5:08.84	5:28.79	
144	gl	54 Johan Schut	H70	IJSHAZEN	4:37.72		
	bl	2 Lisanne Hartveld	DB2	TER AARSE YC	5:06.64	5:27.54	
145	wt	102 Marjolein Ooms	DB1	STG ZAANSTREEK	5:02.85	5:02.85	
	rd	4 Emma Hartveld	DN2	TER AARSE YC	4:49.52	5:06.86	
146	gl	93 Zhara Möllers	DA2	YC NUTVERMAAK	4:56.52	4:56.52	
	bl	55 Rick Slof	H40	NSV	4:40.96		
147	wt	14 Mike van Dijk	HSA	TER AARSE YC	4:23.83	4:32.45	
	rd	76 Anouk Könst	DN1	TER AARSE YC	4:25.21	4:25.21	
148	gl	31 Floris Fransen	HB1	TER AARSE YC	4:43.65		
	bl	13 Maud Kempenaar	DA1	TER AARSE YC	4:31.31	4:40.40	
149	wt	49 Jelle Koeleman	HN3	TER AARSE YC	3:46.85	3:46.85	
	rd	70 Tom Wijffe	HSA	TER AARSE YC	4:21.02		
150	gl	92 Teun van Nobelen	HB2	YC NOVA ZEMBLA	4:17.73	4:17.73	
	bl	50 Tijn van Harten	HB2	TER AARSE YC	3:57.77	3:57.77	